

KÖRPERTEIL-TANZ

Mache die folgenden Übungen nach:

- o Hüpfе auf dem linken Bein
- o Streckе den rechten Arm
- o Balle die linke Hand zur Faust
- o Kratze dich mit deiner rechten Hand am Kopf
- o Zwickere mit dem linken Auge
- o Stehe auf dem rechten Bein
- o Berühre mit deiner linken Hand dein rechtes Ohr
- o Tippe mit deiner rechten Hand auf deine rechte Schulter
- o Hüpfе auf dem rechten Bein
- o Winke mit der linken Hand
- o Berühre mit deiner linken Hand deine Nase
- o Kratze dich mit deiner rechten Hand am rechten Knie
- o Wackle mit dem linken Fuß
- o Tritt mit dem rechten Fuß in die Luft
- o Kratze mit der rechten Hand dein linkes Handgelenk
- o Berühre mit deiner rechten Hand deinen linken Ellenbogen
- o Kratze dich mit deiner linken Hand an deiner linken Wange
- o Zwickere mit dem rechten Auge