

## Körperschema

1.) Das Kind erhält folgende Anweisungen vom Trainer/ von der Trainerin:

*Berühre dein linkes Knie.*  
*Berühre dein rechtes Knie.*  
*Berühre deine Zehen.*  
*Berühre dein linkes Ohr.*  
*Berühre deine Augen.*  
*Berühre dein Haar.*  
*Berühre dein rechtes Ohr.*  
*Berühre dein linkes Bein.*  
*Berühre deine linke Hand.*  
*Berühre dein rechtes Bein.*  
*Berühre deinen Mund.*  
*Berühre deine rechte Hand.*  
*Berühre deinen Kopf.*

## 2.) Spiel: Simon sagt...

### Spielregeln

---

Der Trainer/ die Trainerin gibt Anweisungen, z. B. „Berühre deine linke Hand“ oder „Berühre deine Ohren“. Das Kind soll diese Anweisungen befolgen, allerdings, nur (!), wenn der Trainer/ die Trainerin vorher „Simon sagt“ sagt.

Befolgt das Kind eine Anweisung ohne „Simon sagt“ oder eine mit „Simon sagt“ nicht, so gibt es einen Punkt für den Trainer/ die Trainerin.

Ansonsten einen Punkt für das Kind.

zB.

*Berühre dein linkes Knie.* – (sollte nicht ausgeführt werden!)

*Berühre dein rechtes Knie.* - (sollte nicht ausgeführt werden!)

*Simon sagt, berühre deine Zehen.* - (sollte ausgeführt werden!)