

Arbeitsblatt KS 2:

Material: Schneidermaßband, Tisch, kleiner Bücherstapel (etwa 10 Bücher), kleine Haushaltsleiter, Regal an der Wand (oder was im Raum vorhanden ist für die Übung angeben), großer Plastiksack mit Styroporkugeln (Styroporchips, Papierschnitzel o.ä.) gefüllt, großer Apfel, Haushaltswaage.

Der Trainer leitet das Kind zu folgenden Übungen an. Die Übungen können sich natürlich auf mehrere Trainingseinheiten verteilen:

- **Wie viele Schritte benötigst du, um von hier zu der Wand dort drüben zu gelangen? Lauf rüber und zähl laut mit.**
- **Wie viele Schritte (so große, wie du machen kannst) brauchst du dafür? Zähl wieder laut mit.**
- **Lege deine Hände hinter deinen Rücken. Welcher ist an jeder deiner Hände der längste Finger?**
- **Ist der Umfang deiner beiden Waden genau gleich? Nimm dieses Maßband und miss nach.**
- **Kannst du mit deiner rechten Hand deinen linken Fußknöchel ganz umfassen? Probiere es aus.**
- **Leg deinen rechten Arm über die Schulter auf den Rücken. Deine linke Hand legst du, so hoch wie du kannst, auf den Rücken. Können sich deine beiden Hände gegenseitig greifen?**
- **Schau dir diese Tischbreite an. Jetzt schau dir deine Hände an. Wie viele Male musst du wohl eine Hand vor die andere setzen, bis du die gesamte Tischbreite "abgewandert" hast?**
- **Schau hier liegen Bücher aufeinander. Nimm dir die Menge herunter, von der du glaubst, dass du sie mit beiden Händen umfassen kannst.**
- **Du siehst das Regal dort an der Wand. Was denkst du, auf welche der drei Sprossen dieser Leiter musst du steigen, um an das Regal zu gelangen? Magst du es überprüfen?**
- **Nimm dir so eine Styroporkugel in die Hand. Was glaubst du wiegt mehr? Dieser große Plastiksack mit Styroporkugeln darin oder dieser Apfel? Danach überprüfen wir deine Annahme auf der Waage.**