

Körperteile bestimmen

Dein Trainer wird dir nun einige Körperteile des Jungen nennen. Zeige mit dem Finger oder einen Stift auf die richtige Stelle.



Körperteile bestimmen – Trainerblatt

Aufträge für den Schüler:

„Zeige auf die linke Schulter des Jungen.“

„Zeige auf die Nase des Jungen.“

„Zeige auf das rechte Knie des Jungen.“

„Zeige auf die linke Hand des Jungen.“

„Zeige auf das rechte Ohr des Jungen.“

„Zeige auf die linke Augenbraue des Jungen.“

„Zeige auf den rechten Daumen des Jungen.“

„Zeige auf die Brust des Jungen.“

„Zeige auf das linke Bein des Jungen.“

„Zeige auf den Bauch des Jungen.“

„Zeige auf das Kinn des Jungen.“

„Zeige auf den rechten Fuß des Jungen.“

„Zeige auf den rechten Oberschenkel des Jungen.“

„Zeige auf die rechte Schulter des Jungen.“

„Zeige auf das linke Auge des Jungen.“

„Zeige auf den Mund des Jungen.“

„Zeige auf den Kopf des Jungen.“

„Zeige auf die Finger der linken Hand des Jungen.“

Körperschema – Bewege den genannten Finger

Jeder Finger deiner rechten Hand bekommt eine Nummer. Präge sie dir gut ein. Dein Trainer nennt dir nun immer eine Zahl. Tippe mit dem entsprechenden Finger. (Wenn vorhanden, kann das Ganze auf einem Keyboard/ Klavier gemacht werden. So entsteht eine schöne Melodie)

