

Körperschema

Lege 4 Gegenstände (z.b von deinem Schreibtisch) auf den Tisch

Anweisung des Trainers:

Berühre mit deiner rechten Hand den Bleistift

Berühre mit deiner linken Hand die Schere

Berühre mit deinem linken Ellenbogen den Spitzer

Lege deine Stirn auf das Blatt

Male mit deinem linken Zeigefinger einen Kreis in die Luft

Schließe dein rechtes Auge

Hebe das echte Knie an die Tischkante

Lege den Stift auf die linke Schulter

Lege dein rechtes Ohr auf die Tischplatte

Stelle dich auf dein linkes Bein

Nimm den Spitzer in die linke Hand und führe in zur rechten Schulter

Nimm die Schere in die linke Hand und lege sie auf das Blatt

Zeige mit deinem rechten Daumen auf das Blatt

Uvm....