

Körperschema

Berühre mit einem Tennisball die Körperteile die dir dein Trainer sagen.

1. Berühre mit dem Tennisball dein linkes Ohr.
2. Berühre mit dem Tennisball deine rechte Wange.
3. Berühre mit dem Tennisball deinen Bauchnabel.
4. Berühre mit dem Tennisball dein linkes Bein.
5. Berühre mit dem Tennisball deine Nase.
6. Berühre mit dem Tennisball deinen Kopf.
7. Berühre mit dem Tennisball deinen rechten Fuß.
8. Berühre mit dem Tennisball deinen linken Ellbogen.
9. Berühre mit dem Tennisball deinen Rücken.
10. Berühre mit dem Tennisball deine Zehen.
11. Berühre mit dem Tennisball deinen linken Daumen.
12. Berühre mit dem Tennisball dein Knie.
12. Nimm den Tennisball in deiner rechten Hand.
13. Berühre mit dem Tennisball deinen Hals.
14. Berühre mit dem Tennisball deinen Mund.
15. Berühre mit dem Tennisball deine Haare.

Körperschema

Schreibe die Zahlen an den richtigen Platz.

1. Das Bein
2. Der Mund
3. Die Hand
4. Die Zunge
5. Der Fuß
6. Die Finger
7. Der Hals
8. Die Haare
9. Der Arm
10. Die Schulter
11. Das Auge
12. Das Ohr
13. Die Nase
14. Die Lippe
15. Der Nabel

