

von Mag. Ute Fellner

A B C D E F G H

Beispiel: *Figur A* hat das linke **Bein** gestreckt und das rechte **Knie** angewinkelt. Der **Fuß** des rechten Beines ist ebenfalls gebeugt. Sie steht auf den **Zehenspitzen** des linken Fußes, die **Ferse** ist vom Boden abgehoben. Die **Arme** hat sie etwa schulterhoch, die **Ellenbogen** des rechten und des linken Armes sind angewinkelt. Die **Handflächen** sind geöffnet und die **Finger** gestreckt. Die Haltung ihres **Rückens** ist aufrecht, der **Kopf** ist leicht nach vorne geneigt.

Arbeitsblatt zum Körperschema

von Mag. Ute Fellner

Langsam wird dieses Gedicht vorgelesen, sodass du mitmachen kannst!

*Ich klatsche in die Hände,
ich wackle mit dem Po.*

*Ich stampfe mit den Füßen,
mein Kopf, der wackelt - so.*

*Ich schnalze mit der Zunge,
ich atme ganz tief ein.*

*Ich stecke meine Hände
in die Hosentasche rein.*

*Ich tippe mit dem Zeigefinger
meine Nase an.*

*Ich hüpfе nun im Kreise
und halte mich an einer Wand an.*

*Ich heb mein rechtes Bein,
versuche so zu stehen.*

*Dann hebe ich die Knie,
beim Im-Kreis-Herum-Gehen.*

*Doch jetzt, da mach' ich Pause
und leg' mich einfach hin,*

*weil ich vom Bewegen
jetzt sehr müde bin.*

Was gehört wo hin?

