

Übung I zum Körperschema

Eine Körperbewegung wird einer Zahl zugeschrieben (anfangs ca. 6 Bewegungen).

Die Bewegungen und die entsprechenden Zahlen werden mit dem Kind ein- bis zwei Mal durchgemacht. Danach sagt der Trainer nur noch die Zahlen (durcheinander) und das Kind macht die entsprechende Körperbewegung dazu.

z.B:

1	schwingen des rechten Beines
2	schwingen des linken Beines
3	schwingen des rechten Armes
4	schwingen des linken Armes
5	hüpfen auf dem rechten Bein
6	hüpfen auf dem linken Bein

Übung II zum Körperschema



Male das Bild aus:

- ☐ male den rechten Ärmel blau an
- ☐ male den linken Schuh grün an
- ☐ male das rechte Hosenbein rot an
- ☐ male den linken Ärmel gelb an
- ☐ male das linke Hosenbein grün an
- ☐ male den rechten Schuh blau an

0

Bildquelle: <https://www.kostenlose-ausmalbilder.de/Menschen/Personen/1/Junge.jpg>