

Ich packe meinen Koffer

Folgende Übung funktioniert wie „Ich packe meinen Koffer“. Der/Die Trainer/in und das Kind spielen miteinander. Jedoch packen sie keine Sachen, sondern sagen welchen Körperteil sie berühren und berühren diesen dann. Eine/r beginnt und der/die nächste wiederholt das was davor gesagt wurde und sagt und macht selber etwas Neues. Usw.... Zum Beispiel:

1. Ich berühre mein linkes Ohr.
2. Ich berühre mein linkes Ohr und meine rechte Ferse.
1. Ich berühre mein linkes Ohr, meine rechte Ferse und meinen Bauch.
- .
- .
- .
- .