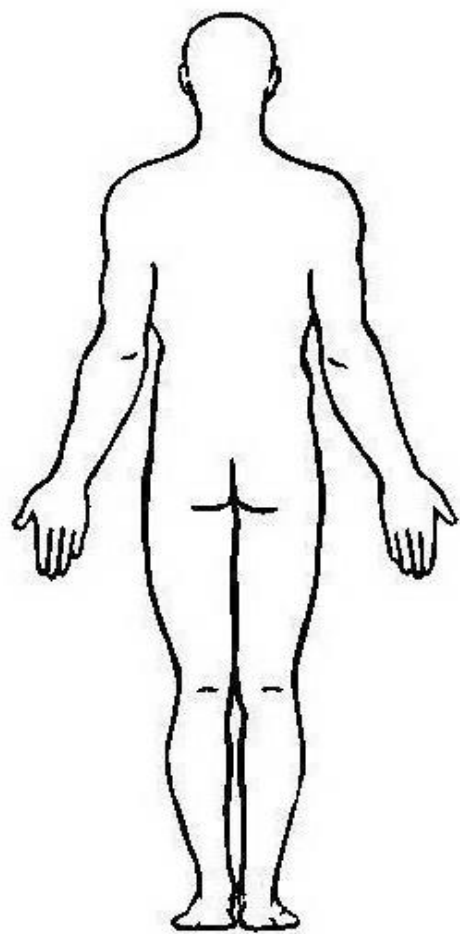
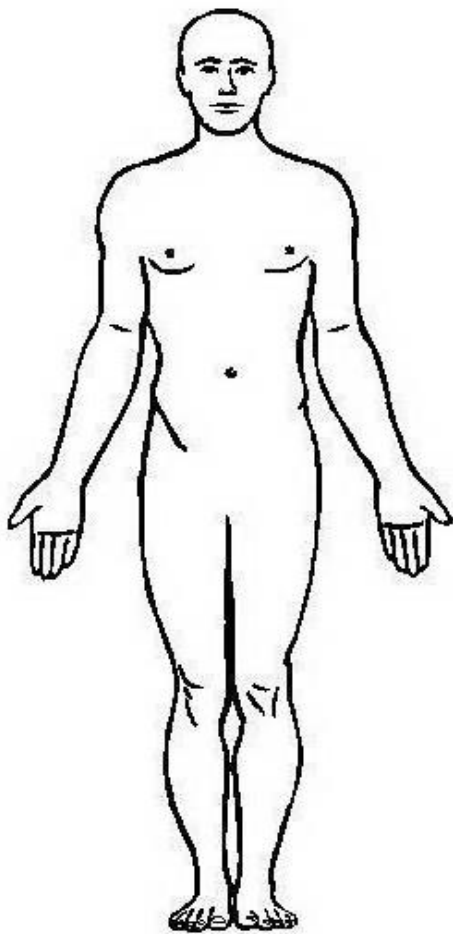


Körperschema

Hier siehst du einen Körper von vorne und hinten:

Makiere:

1. den RECHTEN Ellenbogen
2. das LINKE Auge
3. den LINKEN Fuß
4. die Nase
5. die RECHTE Pobacke
6. das LINKE Ohr
7. Die RECHTE Brust



Viel Spass!

Copyright: <https://www.gratismalvorlagen.com>

©Verena Grolitsch – Diplomierte Legasthetietrainerin (i.A.)

Körperschema

Bei dieser Übung soll dem Trainingskandidaten Aufgaben gegeben werden, die es so schnell wie möglich lösen soll.

Der Kreativität ist keine Grenzen gesetzt.

Hier eine mögliche Liste an Aufgaben. Sie kann nach eigenem Geschmack und Schwierigkeiten des Trainingskandidaten verändert werden.

- Patsche mit der rechten Hand auf den linken Oberschenkel
- Stampfe mit dem linken Fuß
- Berühe mit der rechten Hand deine linke Ferse
- Stell dich auf das rechte Bein und hebe das linke auf
- Gehe in die Knie
- Hüpf im Kreis mit dem linken Bein
- Greife mit der linken Hand zum linken Ohr
- Wackel mit den Ohren 😊
- Greife mit der rechten Hand zum linken Ohr und fahre mit der rechten Hand durch die Öffnung zwischen Ohr und Arm (Elefant)
- Schrei wie ein Elefant
- Hüpf am linkem Bein im Kreis
- Leg dich auf den Bauch und wackle mit den Füßen in der Luft
- Bring den rechten Ellbogen zum linken Knie
- Bring den linken Ellbogen zum rechten Knie
- Hüpf am rechten Bein
- Berühre die Nase mit dem linken Knie
- Leg dich auf den Rücken
- Berühre mit der Zunge die Nase
- Usw.

Viel Spass!