

ABC-Aerobic 1

ABC-Aerobic ist ein lustiges Aufmerksamkeits- und Konzentrationsspiel. Das Blatt ist so kopiert, dass, wenn man es faltet, vorne und hinten das Gleiche zu lesen ist, so kann der Partner/die Partnerin mitlesen und kontrollieren.

In der ersten Zeile sind jeweils die Buchstaben des Alphabets aufgeschrieben - diese sind laut vorzulesen!

In der zweiten Zeile darunter steht: **R** für rechten Arm seitlich heben

L für linken Arm seitlich heben

Z für Klatschen

Das heißt also:

A B C D E

A

B

C

D ...

L R Z R Z L= linken Arm heben, rechten Arm heben, Klatschen, re Arm...