

Kind und Trainer sitzen einander gegenüber.
Der Trainer beginnt und macht bestimmte
Bewegungen vor.



Das Kind soll nun versuchen, die gleichen Bewegungen
nachzumachen und dabei beachten, dass sich die rechte
Seite des Trainers gegenüber der linken Seite des
Kindes befindet.

1. Der Trainer legt die rechte Hand auf die rechte Schulter.
2. Der Trainer legt die rechte Hand auf das rechte Knie.
3. Der Trainer berührt die Zehenspitzen des linken Fußes mit den Fingern der linken Hand.
4. Der Trainer legt die rechte Hand auf den rechten Oberschenkel.
5. Der Trainer legt die linke Hand auf die linke Schulter.
6. Der Trainer legt die linke Hand auf das linke Knie.
7. Der Trainer berührt die Zehenspitzen des rechten Fußes mit den Fingern der rechten Hand.
8. Der Trainer legt die linke Hand auf den linken Oberschenkel.
9. Der Trainer legt die rechte Hand auf den Bauch.
10. Der Trainer berührt mit dem linken Zeigefinger die Nasenspitze.
11. Der Trainer legt die rechte Hand auf den Mund.
12. Der Trainer legt die rechte Hand auf die linke Schulter.
13. Der Trainer legt die rechte Hand auf das linke Knie.
14. Der Trainer legt die rechte Hand auf den linken Oberschenkel.

15. Der Trainer umfasst mit der rechten Hand die linke Fußfessel.
16. Der Trainer legt die linke Hand auf die rechte Schulter.
17. Der Trainer legt die linke Hand auf das rechte Knie.
18. Der Trainer legt die linke Hand auf den rechten Oberschenkel.
19. Der Trainer umfasst mit der linken Hand die rechte Fußfessel.
20. Der Trainer legt die linke Hand auf die rechte Schulter und die rechte Hand auf die linke Schulter.
21. Der Trainer legt die rechte Hand auf das linke Knie und die linke Hand auf das rechte Knie.
22. Der Trainer legt die rechte Hand auf den linken Oberschenkel und die linke Hand auf den rechten Oberschenkel.
23. Der Trainer berührt mit den rechten Fingerspitzen die linken Zehenspitzen und mit den linken Fingerspitzen die rechten Zehenspitzen.
24. Der Trainer legt die rechte Hand auf das linke Knie und die linke Hand auf das rechte Ohr.
25. Der Trainer legt die linke Hand auf den rechten Oberschenkel und die rechte Hand auf die linke Schulter.
26. Der Trainer legt die linke Hand auf das rechte Knie und die rechte Hand auf das linke Ohr.
27. Der Trainer legt die rechte Hand auf den linken Oberschenkel und die linke Hand auf die rechte Schulter.

Die Übungen können noch variiert werden.

KS

Wichtig ist immer erst dann zur nächsten Übung weiter zu gehen, wenn das Kind die bereits gemachten Übungen problemlos bewältigen konnte.

Zu Beginn kann zur Hilfe das Kind und der Trainer ein Armbändchen jeweils am rechten Arm tragen.

