

Körperschema:

Man benötigt einen kleinen Gegenstand
(Radiergummi, Federschachtel etc.)

Lege den Gegenstand auf deine linke Schulter

Berühre den Gegenstand mit deiner rechten Hand

Lege den Gegenstand auf deinen rechten Fuß

Lege den Gegenstand auf deinen Kopf

Berühre den Gegenstand mit deiner linken Hand

Steige mit deinem linken Fuß vorsichtig auf den Gegenstand

Setze dich nun hin

Lege den Gegenstand auf dein rechtes Knie

Berühre den Gegenstand mit deiner linken Hand

...