

Körperschema

Der Trainer legt dem Kind einen Bleistift auf den Tisch. Der Trainer gibt dem Kind folgende Anweisungen:

Halte den Bleistift unter den Tisch.

Halte den Bleistift hinter deinen Rücken.

Halte den Bleistift über deinen Kopf.

Lege den Bleistift unter deinen rechten Fuss.

Lege den Bleistift auf deine rechte Schulter.

Klemme den Bleistift hinter dein rechtes Ohr.

Lege den Bleistift auf deinen Kopf und versuche 2-3 Schritte vorwärts und rückwärts zu gehen.

Klemme den Bleistift zwischen deine Beine etwas oberhalb des Knies.

Klemme den Bleistift zwischen den Zeige- und Mittelfinger deiner linken Hand.

Balanciere den Bleistift mit deinem rechten Daumen.

Halte den Bleistift mit ausgestrecktem Arm über deinen Kopf mit der linken Hand.

Gehe in die Hocke und lege den Bleistift auf deinen linken Oberschenkel.

Greife den Bleistift mit deinen Zehen des rechten Fusses.

Klemme den Bleistift zwischen deine Lippen.

Drehe den Bleistift in deiner rechten Hand mit Daumen-, Zeige- und Mittelfinger im Kreis.

Halte den Bleistift unter deinen linken Ellenbogen.

Klemme den Bleistift in die Kniekehle des rechten Beins.

Klemme den Bleistift zwischen Ring- und Zeigefinger deiner rechten Hand.

Halte den Bleistift mit der linken Hand auf die linke Schulter.

Lege den Bleistift mit der rechten Hand vor dir auf den Tisch.

Körperschema

Der Trainer legt dem Kind ein leeres Blatt Papier und eine Farbschachtel auf den Tisch. Der Trainer gibt dem Kind folgende Anweisungen.

Achtung: Der Trainer muss bei jeder Anweisung kontrollieren, ob das Kind die Anweisung richtig verstanden hat und diese auch korrekt umsetzt.

Lege das Blatt vor dich hin.

Nimm mit der rechten Hand den braunen Farbstift aus der Farbschachtel.

Zeichne in der Mitte des Blattes einen braunen Tisch.

Auf dem Tisch steht eine rote Vase.

Unter dem Tisch liegt ein rosa farbiger Pudel.

In der unteren rechten Ecke des Blattes sitzt ein Kaninchen.

In der linken oberen Ecke des Blattes ist ein Fenster und die Sonne scheint herein.

Rechts neben dem Tisch steht ein blauer Stuhl.

Unter dem Tisch links neben dem Hund steht ein Futternapf.

Links neben dem Tisch steht ein violetter Stuhl.

Zeichne mit der linken Hand in die Ecke oben rechts ein rotes Herz.

In der unteren Hälfte deiner Zeichnung in der Mitte ist eine graue Mäusefamilie zu sehen.

In der linken unteren Ecke zeichne mit dem Mund einen farbigen Kreis.

In der Vase auf dem Tisch ist eine Sonnenblume eingestellt.

ENDE

Der Trainer schaut die Zeichnung mit dem Kind an.

War die Übung schwierig für dich?

Wenn ja, was war schwierig?

Gefällt dir die Zeichnung?

Warum? Warum nicht?

Was würdest du lieber anders machen.