

Körperschema

erstellt von Kristin Brammer, 17.10.17

Material: Klebepunkte

Übung:

Das Kind und der Trainer sitzen vor einem Spiegel nebeneinander. Nun erhält das Kind den Auftrag die Klebepunkte auf verschiedene Körperteile zu kleben.

Aufträge:

Klebe den Punkt auf meine Stirn.

Klebe den Punkt auf dein rechtes Ohr.

Klebe den Punkt auf meinen linken Ellenbogen.

Klebe den Punkt auf deinen rechten Fuß.

Klebe den Punkt auf dein rechtes Knie.

Klebe den Punkt auf meinen linken Daumen.

Klebe den Punkt auf deine rechte Schulter.

Klebe den Punkt auf meine linke Wange.

Um die Motivation zu steigern, darf dann das Kind Aufträge stellen, die der Trainer erfüllen muss.