

Körperschema

1. Die Kärtchen werden zunächst ausgeschnitten. Die letzte Karte rechts unten in der Tabelle sollte jedoch immer die letzte Karte sein.
2. Die Karten können entweder alleine von der Trainerin/vom Trainer oder abwechselnd vom Kind vorgelesen werden. Der/die andere führt anschließend die Übung aus.
3. Weiters kann für jede richtige Ausführung ein Punkt vergeben werden. Die Ergebnisse können über mehrere Einheiten dokumentiert werden, um dem Kind seine Fortschritte aufzuzeigen.

Kratze dich auf dem linken Ohr!	Hüpfe drei Mal auf deinem rechten Bein!
Klopfe zwei Mal auf dein linkes Knie!	Zeig' mir deinen rechten Daumen!
Halte dir mit der rechten Hand dein linkes Auge zu!	Stelle deinen linken Fuß hinter deinen rechten Fuß!
Lege deinen rechten Zeigefinger auf deinen rechten Oberschenkel!	Zeichen mit deinem linken kleinen Finger ein Herz in die Luft!
Strecke deine linkes Bein auf die Seite!	Strecke deinen rechten Arm nach oben!
Berühre deine Nase mit deinem rechten Daumen!	Klopfe sanft mit deiner linken Hand auf deinen Bauch
Versuche mit dem linken Auge zu blinzeln!	Bewege kurz deine rechte Wange!
Strecke deinen linken Arm nach vorne!	Klopfe dir mit beiden Händen auf die Schulter – das hast du großartig gemacht!