

Zuerst werden verschiedenfarbige Zettel an Armen, Beinen, dem Kopf, den Händen und den Füßen des Kindes befestigt.

(Post it's eignen sich, da sie selbstklebend sind.)

Anschließend werden Anweisungen gegeben, welches Körperteil bewegt werden soll.

- Hebe rot hoch (linker Arm soll gehoben werden)
- Schwinge mit grün vor und zurück (rechtes Bein soll bewegt werden)
- Kreise gelb im Uhrzeigersinn (der Kopf soll gekreist werden)
- Schüttele lila und blau (die Hände sollen bewegt werden)
- Strecke lila und blau so weit von einander weg, wie es geht (die Arme sollen rechts und links vom Körper weggestreckt werden)
- Kreise mit rosa, während orange sich auf und ab bewegt (der eine Fuß soll gekreist werden, während auf dem anderen gesprungen werden soll)
- Etc.

Nachdem einige Anweisungen gegeben wurden, soll das Kind sagen, wie viele es waren und sie in der richtigen Reihenfolge wiederholen.

Zusatzaufgabe: Die gestellten Übungen sollen, nachdem sie benannt wurden, von dem Kind aufgeschrieben werden.