

Führe folgende Übungen nacheinander aus:

1. Hebe dein rechtes Bein.
2. Tippe mit dem linken Zeigefinger auf dein linkes Ohr.
3. Wackle mit dem rechten Ringfinger.
4. Wackle mit den Hüften.
5. Lege deine linke Hand auf dein rechtes Knie.
6. Zwickere mit deinem rechten Auge.
7. Halte mit der linken Hand deine rechte große Zehe fest.