

Arbeitsblatt KS

Übung 1)

Das Kind ist ein Roboter, welcher nur vorgeschriebene Bewegungen ausführen kann. Der Trainer gibt dem „Roboter“ somit verschiedene Anweisungen, damit er sich im Raum bewegen kann. Das Kind muss diese dann ausführen, um zum gewünschten Ziel zu gelangen.

Übung 2)

Das Kind und der Trainer stehen sich gegenüber. Das Kind muss die gleichen Übungen wie der Trainer ausführen. Allerdings funktioniert das ganze seitenverkehrt. Dabei wird das ganze kommentiert um den Ablauf zu erschweren, da man die Bewegung und das Gesprochene verarbeiten muss. Man kann den Schwierigkeitsgrad erhöhen, indem man die Geschwindigkeit erhöht oder Musik anstellt.