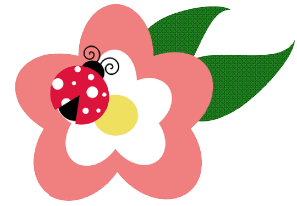


1 Frühlingsmassage



Endlich ist der Frühling da! Die Sonne scheint vom Himmel. **Die Hände aneinander reiben und dann auf den Rücken legen**

Die Kinder spielen fröhlich auf der grünen Wiese. **Mit den Fingern über den Rücken laufen**

Auch die Tiere sind aus ihrem Winterschlaf erwacht. Der kleine Käfer Krabbel krabbelt gemütlich über das Gras. **Mit den Fingern langsam über den Rücken krabbeln**

Er trifft die kleine Schnecke Anna, die sich in der Sonne wärmt und fröhlich über die Wiese kriecht. **Die Hände aneinander reiben, auf den Rücken legen und dann über den Rücken kriechen**

Ein leichter Wind bläst über die Wiese. **Mit den Händen sanft über den Rücken streichen**

Die kleine Biene Maja fliegt gut gelaunt von Blüte zu Blüte. **Mit einem Finger über den Rücken fliegen**

Die Spinne Erna hat Lust auf einen Spaziergang und springt vergnügt von Grashalm zu Grashalm. **Mit zwei Fingern über den Rücken hüpfen**

Krabbel, Anna und Erna legen sich jetzt entspannt unter einen Baum und machen ein kleines Mittagsschläfchen. **Zur Mitte des Rückens krabbeln, kriechen und hüpfen. Den Rücken dann sanft von oben nach unten ausstreichen**

2 Rückenrätsel

Dem Kind wird eine Form, ein Buchstabe, eine Zahl auf den Rücken gemalt/ geschrieben. Das Kind soll nun erraten, was geschrieben wurde.

Es kann mit unterschiedlichen Materialien (Finger, kleiner Ball, Feder, Bürste, ...) gemalt werden.

Rollentausch bei beiden Übungen nicht vergessen!