

Das flinke Eichhörnchen

Schneide zuerst das Bild vom Eichhörnchen mit dem Rahmen aus.



Nun löse folgende Aufgaben:

Nimm das Eichhörnchen in die rechte Hand und leg es auf deinen Kopf.
Nimm das Eichhörnchen in die linke Hand und leg es auf dein rechtes Knie.
Versteck das Eichhörnchen mit deiner linken Hand auf deinem Rücken.
Halte das Eichhörnchen in der rechten Hand und berühre damit deinen linken Ellenbogen.
Hebe deinen linken Fuß hoch und lege das Eichhörnchen mit der rechten Hand darunter.
Halte das Eichhörnchen zwischen dem linken Daumen und dem linken Zeigefinger und führe es zu deinem rechten Ohr.

Du kannst deine Trainerin oder deinen Trainer auch bitten, sich neben dich zu setzen und die Aufgaben gemeinsam mit dir zu machen.

Schwieriger wird die Übung, wenn sich deine Trainerin oder dein Trainer dir gegenüber setzt.

Bildquelle: <https://openclipart.org>