

Körperschema

Körperschema 1 – Spiegelbild

Das Kind macht dem Trainer Bewegungen nach. Das Kind ist das Spiegelbild des Trainers. Anschließend ist der Trainer das Spiegelbild des Kindes.

„Du bist mein Spiegel. Mache mir folgendes nach.“

- Trainer hebt rechte Hand
- Trainer hebt linken Fuß
- Trainer winkt mit der linken Hand
- Trainer greift mit seiner rechten Hand auf seinen Mund
- Trainer greift mit linker Hand auf linken Fuß
- Trainer greift mit rechter Hand auf linke Schulter
- Trainer neigt den Kopf nach rechts
- Trainer streckt seinen rechten Arm aus
- Trainer hebt beide Hände
- Trainer springt auf seinem linken Bein
- Trainer geht mit seinem linken Fuß einen Schritt nach Vorne

Körperschema 2 – Head, shoulders, knees and toes

Zum Lied „Head, shoulders, knees and toes“ werden die Bewegungen zum Text gemacht.

Head and shoulders knees and toes
Knees and toes
Head and shoulders knees and toes
Knees and toes
Ad eyes and ears
And mouth and nose
Head and shoulders knees and toes
Knees and toes

Feet and tummies arms and chins
Arms and chins
Feet and tummies arms and chins
Arms and chins
And eyes and ears
And mouth and shins
Feet and tummies arms and chins
Arms and chins

Hands and fingers legs and lips
Legs and lips
Hands and fingers legs and lips
Legs and lips
And eyes and ears
And mouth and hips
Hands and fingers legs and lips
Legs and lips

Repeat first verse

Text aus: 2018 Together Again
Video Productions, <https://kidsongs.com/lyrics/head-shoulders-knees-and-toes.html/>