

---Körperschema---

Man benötigt eine kleine Box.

Der Trainer liest vor, das Kind führt die Übungen aus.

Stelle deinen linken Fuß auf die Box.

Nimm die Box in deine linke Hand.

Gib die Box in meine rechte Hand.

Stelle die Box auf deine rechte Schulter.

Gib die Box in meine linke Hand.

Klemme die Box unter deinen linken Arm.

Stelle deinen rechten Fuß auf die Box.

Nimm die Box in deine linke Hand.

Klemme die Box unter deinen linken Arm.

Gib die Box in meine linke Hand.