

Körperschema

Feuer, Wasser, Sturm

Angelehnt an das Spiel „Feuer, Wasser, Sturm“ werden dem Kind bestimmte Verhaltensweisen für verschiedene Kommandos vermittelt.

Beispiele:

Feuer : Strecke beide Arme vor deinem Körper aus und stelle die Handflächen nach oben.

Wasser: Stell dich auf ein Bein und forme mit deinen Armen ein Dach über deinem Kopf, damit du wie ein Regenschirm aussiehst.

Sturm: Hocke dich unter den Tisch und halte dich am Tischbein fest.

Eis: Halte mit deiner rechten Hand dein linkes Ohr fest und mit deiner linken Hand dein rechts Ohr.

Erde: Lege dich flach auf den Boden und spreize deine Arme und Beine vom Körper ab, als würdest du einen Schneeengel machen.

Gewitter: Deine rechte Hand berührt deine linke Fußspitze und deine linke Hand deine rechte Fußspitze, als wären es Blitze.

Sonnenschein: Halte abwechselnd einmal deine rechte und einmal deine linke Hand flach an deine Stirn und drehe deinen Kopf von rechts nach links.

Silva Strahlendorff