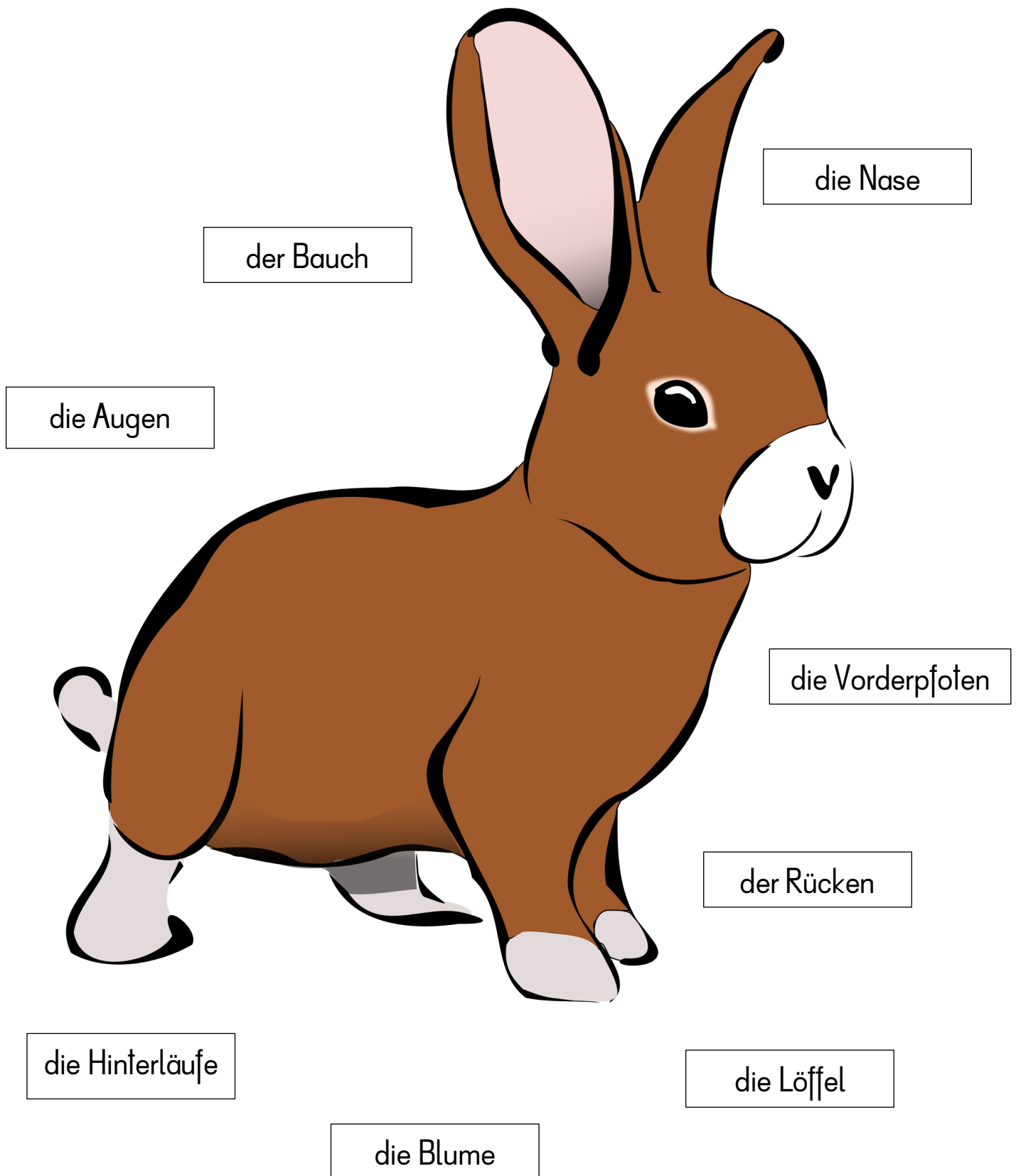


Arbeitsblatt: Körperschema

Verbinde die Körperteile des Hasen mit dem passenden Wortfeld!



Arbeitsblatt: Körperschema

Durchführen von Bewegungen

Stell dich in die Mitte des Raumes.

Hebe die rechte Hand.

Hebe deine linke Hand.

Mach mit beiden Händen Fäuste.

Lass deine Arme ganz locker baumeln.

Lege dir die linke Hand auf deinen Kopf.

Massier dir mit deinen Händen die Ohren.

Zeige auf deinen Bauch.

Hebe den rechten Fuß.

Versuche 10 Sekunden am linken Fuß zu stehen.

Hebe deinen linken Fuß.

Versuche nun 10 Sekunden am rechten Fuß zu stehen.

Streck dich – mach dich so groß, wie du kannst.

Geh in den Liegestützstand.

Halte deinen Körper gestreckt.

Mach beim Aufstehen einen Strecksprung.

Hüpfe wie ein Frosch.

Lauf am Stand.

Mach 10 Hampelmänner.