

Führe die Bewegungen nach den Angaben der Tabelle durch! Beginne langsam. Je öfter du übst, umso schneller wirst du!

K klatschen R S rechts stampfen LS links stampfen

R S	LS	LS	K	R S	LS	R S	K	K	LS
R S	R S	K	LS	K	RS	K	K	LS	K
LS	LS	K	R S	K	K	LS	LS	R S	K
K	LS	R S	R S	K	LS	K	RS	K	R S
K	LS	K	R S	LS	LS	K	R S	LS	R S
K	LS	R S	K	RS	K	K	LS	K	R S