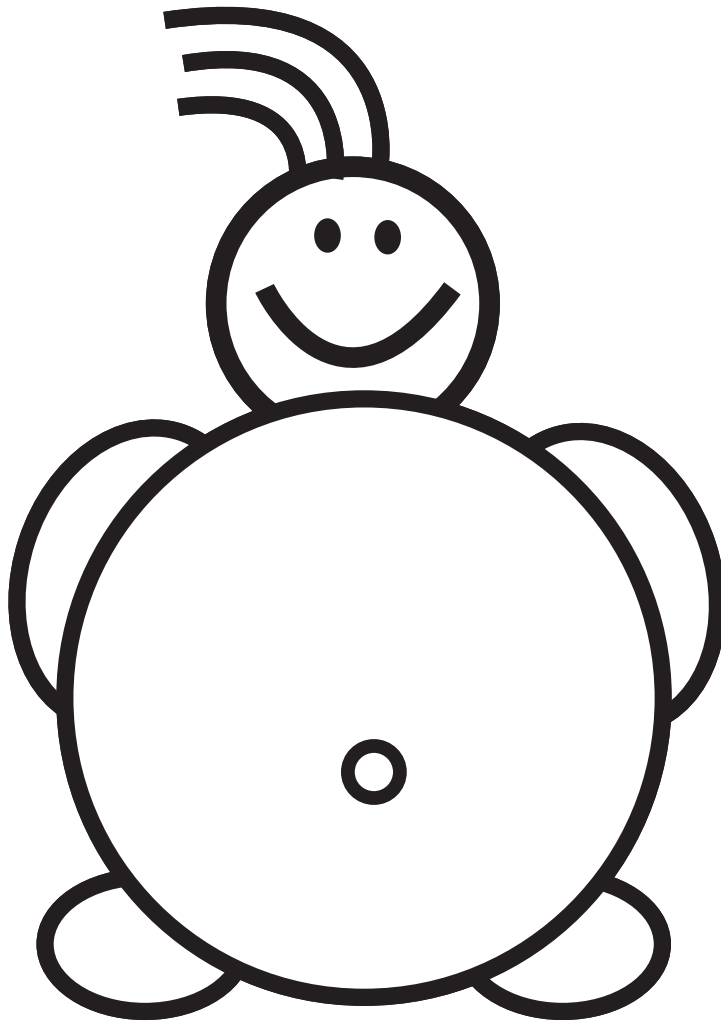


Körperschema



**Das Männchen ist heute etwas blaß!
Kannst du ihm bitte etwas **Farbe** geben?**

Male die einzelnen Körperteile wie folgt aus:

- den Kopf in einer hellen Farbe (zB rosa)
- die Arme/Schultern in Gelb
- den großen Bauch in Gelb
- die Füße in Orange
- den Rücken in Gelb

Körperschema

1.) Das Kind wird in einem ersten Schritt dazu motiviert (die Trainerin/der Trainer macht mit) die einzelnen Körperteile (auch die Rückseiten) an sich anzugreifen und zu benennen. z. B.:

- linker Fuß + rechter Fuß
- linkes Bein + rechtes Bein
- linke Hüfte - rechte Hüfte
- linke Gesäßbacke + rechte Gesäßbacke
- Rumpf/linke Rippen + rechte Rippen
- Rücken: links + rechts
- linke Brust + rechte Brust
- linke Schulter + rechte Schulter
- linker Oberarm + rechter Oberarm
- linker Unterarm + rechter Unterarm
- linke Hand + rechte Hand
- Finger links + Finger rechts
- Hals
- Kopf: Mund, Nase, Augen, Ohren, Schädeldecke, Hinterkopf
- etc.....

2.) Wenn das Kind das verinnerlicht hat, stellt sich die Trainerin/der Trainer gegenüber vom Kind auf und macht Übungen vor, die das Kind (spiegelbildlich, wie im Pantomimenspiel) nachmachen soll (ohne zu sprechen). Dann kann gewechselt werden: das Kind gibt der Trainerin/dem Trainer nun Übungen vor. Es dürfen ruhig sehr lustige Übungen sein!

3.) In einem nächsten Schritt gibt die Trainerin/der Trainer nur anhand der Sprache Anweisungen (zB. hebe den linken Arm und greife mit dem rechtem Zeigefinger auf dein linkes Nasenloch oder lege dich mit dem Rücken auf den Boden und strecke die Füße in die Höhe, etc...) und dann gibt das Kind sprachliche Anweisungen der Trainerin/dem Trainer vor.