

Körperumriss malen

Du benötigst dazu eine große Rolle Packpapier oder eine alte Tapete. Breite das Papier auf den Boden aus und lege Dich mit dem Rücken darauf. Jetzt kann Dein Trainer deinen Körper mit einem dicken Stift auf das Papier malen.

Dann kannst Du die mit den Körperteilen beschrifteten Kärtchen ausschneiden und auf die entsprechende Stelle des Körpers legen.

Kopf

Linker Arm

Linke Hand

Rechter Arm

Rechte Hand

Brust

Bauch

Linkes Bein

Linker Fuß

Rechtes Bein

Rechter Fuß

Zum Schluss suchst Du Dir zwei Schriftkärtchen aus und schneidest jeden Buchstaben einzeln auseinander. Nachdem Du die Buchstaben gemischt hast, legst Du die Wörter wieder richtig zusammen:
