

Körperschema: **Komm wir tanzen!** 🎵🎵

Macht euch ein Lied an! 🎵🎵 Ob Radio oder CD, vielleicht kannst du sogar ein schönes Lied mitbringen.

1. Willst du mein Spiegel sein?

Wir stehen uns gegenüber und du machst meine Bewegungen spiegelverkehrt nach. Ich hebe den Arm auf dieser Seite und du auch...🎵

Ein Schritt nach links
Ein Schritt nach rechts
Bücken
Strecken
Winken
linkes Bein haben
rechtes Bein heben
rechter Arm winken
linker Arm winken
Popo wackeln
rechtes Bein schießt
linkes Bein stampft
linker Arm klatscht auf Oberschenkel

2. Mach doch nun immer das Gegenteil!

Ich hebe den linken Arm und du den rechten. Ich gehe vor und du zurück...

rechter Arm heben
linkes Bein
beide Arme ausgestreckt nach rechts schwenken
Knie anziehen
Arme abwechselnd in die Luft boxen
Arm in Welle bewegen
Schritte zur Seite
Schritte vor oder zurück
Ausfallschritt
nach vorne oder zur Seite tippeln

Tipp: Wie wäre es mit einer kleinen Choreo? Oder etwas Verkleidung oder Requisiten? Die Bewegungen sehen einfach toll mit einem Tuch, 2 Tüchern, Bändern oder einem Hut aus!