

Benötigt werden ein sechsseitiger Würfel und eine Münze (oder ein l/r-Würfel).

Würfel und Münze werden gleichzeitig geworfen.

Der Würfel entscheidet, welches Körperteil der linke Mitspieler berühren muss.

Die Münze entscheidet, mit welcher Hand die Berührung ausgeführt wird.

1	2	3	4	5	6
Linkes Ohr	Rechtes Ohr	Rechte Schulter	Linke Schulter	Kinn	Nase

	Linke Hand
	Rechte Hand

Bei dem Bewegungsspiel geht es um die körperliche Umsetzung von Ober- und Unterlängen von Buchstaben. Es werden Buchstaben genannt, gewürfelt, gezogen (...) und in Bewegung umgesetzt.

Es werden drei Körperhaltungen vereinbart

❖ Buchstaben ohne Ober- und Unterlängen.

- Z.B. Auf dem Stuhl sitzend die Beine anheben und die Knie mit den Armen umschlingen.

❖ Buchstaben mit Unterlängen

- Z.B. Auf dem Stuhl sitzend Füße auf dem Boden, mit den Händen die Fußspitzen berühren.

❖ Buchstaben mit Oberlängen

- Z.B. Füße anheben und die Arme in die Höhe strecken.

Kleinbuchstaben Druckschrift

Buchstaben ohne Ober- und Unterlängen:

acemnorsuvwxz

Buchstaben mit Unterlängen:

gjpy

Buchstaben mit Oberlängen:

bdfhiklt

Alternativ lassen sich so auch Worte und Namen in Bewegung umsetzen