

Übung zu Körperschema:

Taktiler Telefon

Das Kind setzt sich entspannt auf den Boden oder auf einen Hocker. Der Rücken ist frei. Wenn es mag, kann es die Augen schließen (es soll kein Zwang sein)

Der Trainer zeichnet dem Kind ein einfaches Zeichen oder Muster auf den Rücken, das er vorher auf ein Blatt Papier malt. Das Kind malt dann das Zeichen oder Muster auf ein Papier auf. Anschließend wird verglichen, ob das „Telefon“ die Information richtig weitergegeben hat.
(Evtl. mit einem einfachen Zeichen beginnen)

Kurze Nachbesprechung, wie es dem Kind gegangen ist.

Hat es gut spüren können? War es zu leicht, zu schwer, zu fest, zu leicht,...

Wie hat es ihm gefallen?