

Körperwahrnehmung

Das Kind soll folgende Anweisungen ausführen:

Berühre mit der rechten Hand deine Nase

Berühre mit der linken Hand deine Nase

Kreuze beide Arme hinter deinem Rücken und lege die rechte Hand an die linke und die linke Hand an die rechte Hüfte

Berühre mit dem linken Fuß das rechte Knie und Rutsche bis zum rechten Fuß hinunter

Berühre mit dem linken Ringfinger den rechten Zeigefinger

Berühre mit dem rechten kleinen Finger den rechten Daumen

Berühre mit dem linken Mittelfinger den rechten Mittelfinger

Berühre mit dem rechten kleinen Finger den rechten Zeigefinger

Körperwahrnehmung

Das Kind soll folgende Anweisungen ausführen, angefangene Bewegungen sollen weiter ausgeführt werden während der nächsten Schritte:

Hebe deinen linken Arm zur Decke, lasse ihn kreisen

Hebe und senke deinen rechten Vorderfuß vom Boden (die Ferse bleibt unten)

Mit der rechten Hand reibst du kreisrund deinen Bauch

Die linke Hand lässt du jetzt über den Rücken kreisen

Jetzt wechselst du die Richtung der Hände

Stoppe das Heben/Senken des Fußes und gehe drei Schritte nach rechts

Jetzt stoppst du das kreisen der Hände und berührst mit der rechten Hand beliebige Körperteile in folgender Reihenfolge (wenn möglich schneller werdend). Danach das gleiche mit der linken Hand.

Rechts, links, links, rechts, links, links, rechts, links , links, rechts, rechts, rechts, links, rechts, links, links, links.