

Arbeitsblatt Körperschema 1

Das Kind soll gleichzeitig den linken Arm nach vorne kreisen und rechten Arm nach hinten – nach 1 Minute erfolgt ein Wechsel, dann soll der linke Arm nach hinten und der rechte Arm nach vorne bewegt werden.

Arbeitsblatt Körperschema 2

Schunkeln:

Es gibt 4 Richtungen, nämlich nach vorne – zurück – links – rechts.

- Trainer gibt mündlich Anweisungen, wohin das Kind schunkeln soll.
- Trainer sitzt dem Schüler gegenüber und zeigt Schunkel-Bewegungen vor. Kind muss genau die gleichen Bewegungen nachmachen.
- Spiegelbild: Trainer sitzt dem Schüler gegenüber und zeigt verschiedene Schunkel-Bewegungen vor. Schüler soll sich vorstellen, er/sie ist der Spiegel des Trainers und muss alles spiegelverkehrt ausführen.