



# Körperschema



**Der Trainer/die Trainerin erteilt dem Kind Aufträge, die es möglichst schnell und korrekt ausführen soll.**

- 1) Lege deinen linken Zeigefinger an deine rechte Schläfe!
- 2) Hüpf dreimal auf deinem rechten und einmal auf deinem linken Bein!
- 3) Klatsche mit deinen Händen unter deinem linken Oberschenkel!
- 4) Setz dich nur mit deiner linken Körperhälfte auf einen Stuhl!
- 5) Lege nun deine rechte Hand unter deinen linken Oberschenkel!
- 6) Steh auf und geh zwei Schritte nach recht, einen nach vorne und zwei nach links!
- 7) Berühre deinen Rücken mit deiner linken Hand!
- 8) Lege deine rechte große Zehe auf deine linke kleine Zehe!
- 9) Schließe dein rechtes Auge!
- 10) Überkreuze den Zeigefinger und den Ringfinger deiner rechten Hand!
- 11) Klopfe mit der linken Hand auf deinen Bauch und kreise mit der rechten Hand auf deinem Kopf! 😊