

Wir üben Bodypercussion. Schau genau was dein Trainer dir zeigt und mache es nach.

Klänge und Sounds

K = klatschen

Sn = schnipsen

Os = auf die Oberschenkel patschen

Ok = auf dem Oberkörper trommeln

Hü = auf den Hüften trommeln

Kn = auf die Knie patschen

St = mit dem Fuß aufstampfen

Hier sind einige Ideen. Es darf natürlich weiter experimentiert werden.

K K K Sn , Sn Sn K K, K K K Sn, Sn Sn K K, K Sn K Sn K, K Os Os K,

K Sn Os K, Os Ok Os Ok, K Sn Hü K, K Kn K Kn, Sn St Kn Sn,

St Kn Hü K, Os Ok Os Ok, K Sn Hü K, K Kn K Kn, Sn St Kn Sn,