

Arbeitsblatt Körperschema

Pizza- Spiel

Das Kind legt sich auf eine Matte und schließt die Augen. Es soll sich vorstellen das es ein Pizzateig ist und wird mit einem Ball oder einer Rolle vom Trainer ausgerollt.

Danach legt der Trainer verschiedene Fühlsäckchen auf die einzelnen Körperteile und belegt somit die Pizza. Dies geschieht verbal:z.B. Salami, Käse Thunfisch etc.

Das Kind hat dabei die Augen weiterhin geschlossen. Danach wird das Kind für 30 sek. Zugedeckt, dies soll die Backzeit im Ofen symbolisieren.

Nach den 30 sek. beginnt der Trainer spielerisch die Pizza aufzuessen und nimmt die einzelnen Fühlsäckchen wieder weg.

Das Kind hat weiterhin die Augen geschlossen und soll nun dem Trainer sagen von welcher Körperstelle das Fühlsäckchen entnommen wurde (z.B. Linker Oberarm oder linker Arm oben). Dies geschieht so lange bis kein Fühlsäckchen mehr da ist.

Alternativ können am Ende die Rollen gewechselt werden und das Kind legt dem Trainer die Fühlsäckchen auf und nennt die Positionen.