

Körperschema

Das Kind legt sich rücklings auf den Boden. Der Trainer legt ein Bohnensäckchen auf verschiedene Körperteile und das Kind muss benennen welcher genaue Körperteil es ist.

Anschließend wiederholt man die Übung mit geschlossenen Augen, ebenso in Bauchlage. Trainer und Kind können die Rollen tauschen, wobei das Kind trotzdem benennt wohin es den Bohnensack legt.

Anschließend legt sich das Kind wieder auf den Boden und streckt Arme und Beine ein wenig vom Körper. Der Trainer umlegt die Konturen mit einem langen Seil, anschließend steigt das Kind vorsichtig aus seinem Umriss. Nun benennt es die Körperteile noch einmal anhand der Konturen.

Achtung: Diese Übung sollte man nur machen wenn bereits genug Vertrauen vorhanden ist!!!

