

ÜBUNG KS 1

Der Trainer und das Kind spielen miteinander. Vor ihnen auf dem Tisch liegen verschiedene, bunte Karten.

Der Trainer hebt eine Karte ab, dreht sie um und liest eine Anweisung vor. Zum Beispiel:

"Hüpfe drei Mal auf deinem linken Bein".

"Stelle dich auf dein rechtes Bein und zähle langsam bis drei".

"Mache die Augen zu. Berühre mit dem linken Daumen deine Nase".

"Drehe dich zwei Mal nach rechts im Kreis herum"

"Berühre mit dem linken Ohr den Tisch".

"Kratze mit der rechten Hand deine linke Schulter".



Der Schüller führt die Anweisungen aus. Durch Tauschen der Rolle darf auch der Trainer die Anweisungen durchführen. Ein Rollentausch bei dieser Übung kann viel Freude machen.