

Arbeitsblatt zum Körperschema

Übungsblatt erstellt von Susanne Ehrmann

Der Trainer baut einen Parcours mit Bausteinen auf – das Kind soll mit einem kleinen Säckchen (gefüllt mit Reis oder Kirschkernen) auf dem Kopf durch den Parcours gehen, ohne die Bausteine umzuwerfen.

Wenn das Kind sicher genug ist, kann es den Parcours auch rückwärts gehen.

Das Tempo kann nach Belieben gesteigert werden.

Eine gute zusätzliche Übung ist es, die Steine so aufzubauen, dass das Kind eine Liegende Acht läuft.