

Fingerballett

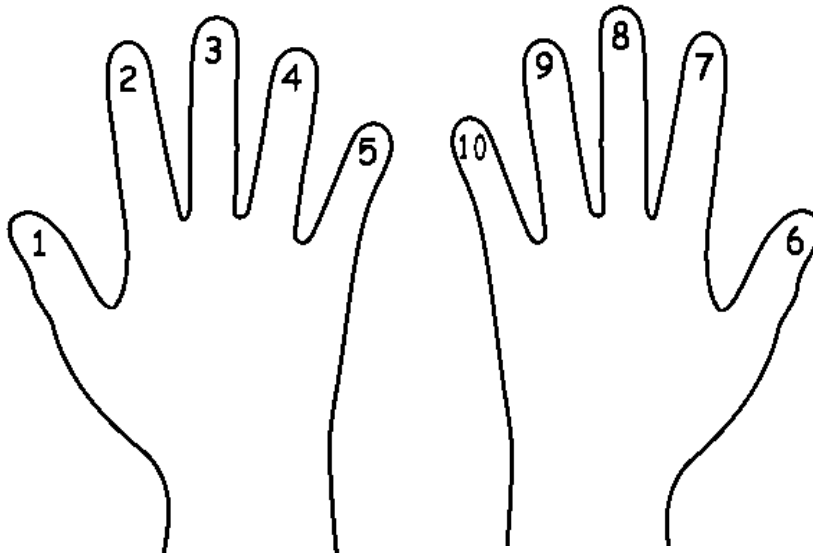
Mit diesen Fingerübungen könnt ihr nicht nur eine Menge Spaß haben, ihr trainiert auch die Beweglichkeit eurer Finger und schärft eure Sinne.

Was ihr dazu braucht:

- eure Finger
- einen hautfreundlichen Filzstift
- mindestens einen Mitspieler

Vorbereitungen:

Schreibt auf eure Finger die Zahlen 1 bis 10, so wie ihr es auf der Abbildung seht. Wenn ihr zu zweit spielt, dann setzt euch gegenüber. Spielt ihr mit mehr als zwei Personen, dann setzt euch in einen Kreis, damit jeder die Hände der anderen gut sehen kann. Der Mitspieler, dessen Geburtstag am nächsten ist, beginnt.



Es gibt verschiedene Varianten. Hier ein paar Vorschläge:

1. Variante: Alle haben ihre Hände zu Fäusten geballt im Schoß liegen. Der Spieler, der an der Reihe ist, ruft eine Zahl und alle Mitspieler zeigen so viele Finger, wie der gerufenen Zahl entsprechen.
2. Variante: Alle haben ihre Hände erhoben. Ein Mitspieler ruft eine Zahl. Alle Mitspieler wackeln mit dem Finger, auf dem diese Zahl steht.
3. Variante: Spieler 1 ruft eine Zahl, alle wackeln mit dem entsprechenden Finger. Spieler 2 ruft die Zahl von Spieler 1 und eine eigene Zahl. Die Mitspieler wackeln die Kombination nach. Spieler 3 ruft dann die Zahlen von Spieler 1 und Spieler 2 und eine eigene. Die Reihe geht so lange weiter, bis ein Spieler einen Fehler macht.

Bestimmt fallen euch noch weitere Varianten ein!

Viel Spaß beim Fingerballett!