

Name:.....Datum:.....Klasse:.....

Körperschema (KS) - Jürgen König

Vorbereitung: Benötigt werden zwei Trommeln, ersatzweise Eimer oder Töpfe.

Anweisungen:

1. Schlage mit der rechten Hand auf die rechte Trommel.
2. Schlage mit der linken Hand auf die linke Trommel.
3. Schlage mit beiden Händen gleichzeitig zweimal auf beide Trommeln.
4. Dreh dich mit deinem Rücken zu beiden Trommeln.
5. Klatsche dreimal in die Hände.
6. Trampel dreimal mit den Füßen auf den Boden.
7. Dreh dich mit dem Bauch zu den beiden Trommeln.
8. Schlage mit der rechten Hand auf die linke Trommel.
9. Schlage mit der linken Hand auf die rechte Trommel.
10. Lege beide Hände gleichzeitig über Kreuz auf deine rechte und linke Schulter. (rechte Hand auf die linke Schulter und linke Hand auf die rechte Schulter.)