

Das Kind liegt auf einer Matte.

- Der Trainer benennt ein Körperteil, das Kind soll die **Muskeln** von diesem Körperteil **anspannen und wieder entspannen**.
- **Ballmassage** : Der Trainer berührt mit einem Igelball nacheinander verschiedene Körperteile beim Kind und benennt sie, das Kind wiederholt den Namen des jeweils berührten Körperteiles.
- **Ballmassage** : Der Trainer massiert leicht ein Körperteil, das Kind sagt den Namen des Körperteiles.
- **Spiel**: Mein ist weg. Der Trainer oder auch das Kind verdeckt mit einem Tuch nacheinander einzelne Körperteile, diese werden vom Kind mit dem Satz benannt: z.B. Mein Kopf ist weg.
- Auf einem **Blatt** malt das Kind eine menschliche Figur und nach Ansage des Trainers malt es die Körperteile nacheinander aus.