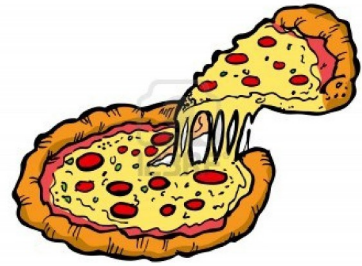


Körperschema

Spiel zur Förderung der Körperwahrnehmung und des Körperschemas

Benötigte Materialien:

- Bohnensäckchen oder ähnliches
- eine Matte zum Hinlegen
- einen Gymnastikball
- eine leichtere Matte oder einen Sitzsack



Geben Sie dem Kind folgende Anweisungen:

Lege dich auf die Matte auf den Bauch. Wir backen heute eine Pizza!

Du bist der Pizzateig. Zuerst wirst du ausgerollt. Ich rolle über deine Füße (mit dem Gymnastikball abrollen – Fragen sie das Kind wieviel Druck ihm angenehm ist!), über die Beine, über den Rücken, den rechten Arm und die Hand, wieder zurück über die Schultern, über den linken Arm und die Hand. Dann rolle ich vorsichtig über deinen Kopf und wieder zurück zu den Füßen. Jetzt bist du fertig ausgerollt (wenn das Kind möchte, kann man den Vorgang wiederholen)!

Nun kommt der Belag:

Was möchtest du auf deine Pizza? Kind antworten lassen

Ich lege eine Tomate (oder was das Kind geantwortet hat) auf deinen rechten Fuß, eine auf deinen linken Fuß und eine auf deine rechte Schulter.

Was möchtest du noch auf deine Pizza? Fortfahren bis keine Säckchen mehr da sind und immer die Körperteile genau benennen!

Jetzt kommst du noch in den Ofen! Sitzsack oder Matte auf den Rücken legen, so dass das Kind gut Luft bekommt und nur solange es angenehm ist!

Jetzt drehe ich den Ofen auf (noch einmal mit dem Balle oben drüberrollen)

Bing – die Pizza ist fertig!

Nun werden Rollen getauscht! Ermutigen Sie das Kind alle Körperteile, links und rechts, ebenfalls zu benennen!