

Dein Trainer liest dir nun einige Aufgaben vor. Führe diese aus und male anschließend ein Bild von dir:

- Hebe deinen rechten Arm.
- Stell dich auf dein linkes Bein.
- Zeige mit der linken Hand auf deine Nase.
- Zeige mir deine linke Schulter.
- Stell dich auf dein rechtes Bein.
- Mache mit der linken Hand eine Faust.
- Beuge dein rechtes Knie.
- Hebe das linke Bein.
- Drehe dich nach rechts.
- Zeige dein rechtes Auge.
- Hebe beide Arme.
- Zeige mit dem rechten Zeigefinger auf deine Oberlippe.
- Zeige deinen Bauchnabel.
- Zeige mir deine rechte Schulter.
- Lege dich auf deinen Rücken.
- Strecke den linken Arm zur Seite.
- Stelle dein rechtes Bein auf.
- Zeige mit der rechten Hand auf deine linke Schulter.
- Drehe den Kopf nach rechts.
- Stehe auf.

Auf der nächsten Seite hast du nun genügend Platz um ein Bild von dir zu zeichnen:

