

Körperschema 1

Heute spielen wir ein Spiel. Mit dem Spiel wollen wir „links“ und „rechts“ besser voneinander unterscheiden lernen.

Wir spielen „(Name des Trainers einsetzen, hier Bianca) sagt“. Ich beginne einen Satz mit „Bianca sagt“ und sage dir dann , was du tun sollst. Und du machst ganz schnell das, was ich dir vorgesagt habe. Aber Achtung: wenn der Satz nicht mit „Bianca sagt“ beginnt, darfst du die Aktion auch nicht ausführen. Los geht's!

„Bianca sagt, hebe dein linkes Bein!“

„Bianca sagt, stampfe mit dem linken Fuß!“

„Bianca sagt, berühre dein linkes Ohr!“

„Bianca sagt, hebe die rechte Hand!“

„Bianca sagt, schwinge den linken Arm!“

„Und jetzt schwinge den rechten Arm!“ (hat das Kind aufgepasst?)

(Das Spiel ist natürlich auch mit anderen Anweisungen durchführbar und länger oder kürzer spielbar)