

Hände verbinden 😊



Anleitung für die Übung:

Der Trainer/die Trainerin und der Schüler setzen sich entspannt am Boden, auf der Couch,....

Gemeinsam werden die Hände besprochen. Linke Hand, rechte Hand, linker Daumen, linker Zeigefinger,....

Nun beginnt der Trainer mit den Anweisungen:

Lege jetzt bitte den linken Daumen auf den linken Zeigefinger.

Jetzt den rechten Zeigefinger auf den linken Mittelfinger.

Den linken kleinen Finger auf den rechten Mittelfinger.

Und nun den rechten Daumen auf den linken Ringfinger.

Es bleiben 2 Finger übrig 😊 Welche??

