

Der Trainer sitzt **neben dem Kind** und macht bestimmte Bewegungen ohne dabei zu sprechen vor. Das Kind beobachtet und macht die Bewegungen nach. Als Unterstützung haben beide auf der rechten Hand ein buntes Gummiband, das später auch weggelassen werden kann.

Ohne Überkreuzung der Körpermitte:

- Rechte Hand auf rechte Schulter
- Linke Hand aufs linke Ohr
- Linke Hand aufs linke Knie
- Rechte Hand auf den Kopf
- Rechte Hand auf rechte Hüfte
- Linke Hand auf linken Fuß
- Etc.

Mit Überkreuzung der Körpermitte:

- Rechte Hand auf linkes Ohr
- Linke Hand auf rechte Knie
- Linke Hand auf rechte Hüfte
- Rechte Hand auf linken Fuß
- Etc.

Der Trainer sitzt **dem Kind gegenüber** und macht bestimmte Bewegungen ohne dabei zu sprechen vor. Das Kind beobachtet und macht die Bewegungen nach (auf rechts - links achten). Als Unterstützung haben beide auf der rechten Hand ein buntes Gummiband, das später auch weggelassen werden kann.

Ohne Überkreuzung der Körpermitte:

- Rechte Hand auf rechte Schulter
- Linke Hand aufs linke Ohr
- Linke Hand aufs linke Knie
- Rechte Hand auf den Kopf
- Rechte Hand auf rechte Hüfte
- Linke Hand auf linken Fuß
- Etc.

Mit Überkreuzung der Körpermitte:

- Rechte Hand auf linkes Ohr
- Linke Hand auf rechte Knie
- Linke Hand auf rechte Hüfte
- Rechte Hand auf linken Fuß
- Etc.