

Clownspiel

Das Kind bekommt vom Trainer verschiedene Bewegungsaufträge:

- Fasse mit deiner linken Hand an dein rechtes Ohr
- Stelle dich auf dein rechtes Bein
- Winkle die Knie leicht an
- Halte dir mit der rechten Hand die Nase zu
- Klatsche mit deiner linken Hand 2x auf deinen rechten Oberschenkel
- Stelle den rechten Fuß auf den linken Fuß
- Berühre mit der rechten Hand deine linke Schulter
- Streiche dir mit der linken Hand 3x im Kreis über deinen Bauch
- Nimm deine Knie zusammen
- Klatsche mit der rechten Hand auf deine linke Fußsohle
- Drehe mit deinen Fingern eine lange Nase
- Klatsche 3x in die Hände
- Fasse dir mit beiden Händen hinter die Ohren und wackle mit den Fingern
- Blase deine Backen dick auf
- Strecke deine Zunge heraus

Viel Spaß!