

Arbeitsblatt Sinneswahrnehmung: Förderung der Aufmerksamkeit



Bewusst durch den Tag: 

Ich platziere im Vorfeld in meinem Trainingsraum 10
(die Anzahl kann je nach Alter / Aufgabe variieren)
winzig kleine Enten (wirklich mini-klein, Maße ca. 
10x10mm) und fordere meinen Schüler zum Ende der
Stunde (oder zwischen zwei Übungen, um die Stunde
aufzulockern, zur Aufmerksamkeit) auf, bewußt durch
den Raum zu gehen und diese zu entdecken. 

Wichtig: Sie werden nicht versteckt im eigentlichen
Sinne, sondern offen verteilt (auf dem Kissen, vor dem
Buch, über dem Türrahmen, seitlich am Regal, zwischen
den Stiften, beim Fenster, neben dem Stuhlbein, auf
dem Schreibtisch, was der Raum halt so hergibt an 
Möglichkeiten). 