

Aufmerksamkeitsübung: „Augen-Hand-Koordination“

Vorgehen:

- Man stellt sich aufrecht hin und zeichnet mit der linken Hand eine große Null in die Luft.
- Danach zeichnet man mit der rechten Hand eine Acht.
- Diesen Vorgang wiederholt man ein weiteres Mal und hebt danach die Arme, um beide Zahlen gleichzeitig zu zeichnen.
- Schwierigkeit erhöhen, durch schnelleres Schreiben, abwechselnde Bewegungsfolgen.